



整形外科だより



アキレス腱断裂



秋号



主な症状と特徴

受傷時の感覚

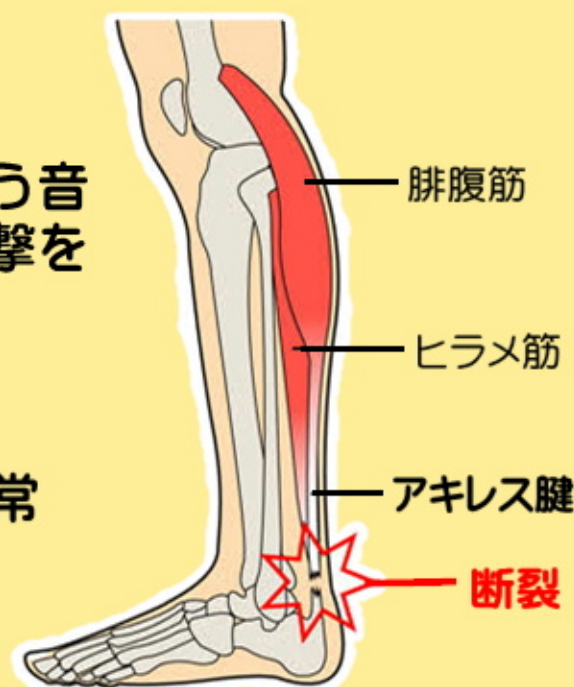
踏み込み、ジャンプ、着地動作などの瞬間に「バチッ」という音が聞こえたり、後ろから踵をバットで殴られたような強い衝撃を感じたりします。

受傷原因

若年層はスポーツにより受傷し、高齢層はスポーツ以外の日常活動中で受傷することが多いです。

病態

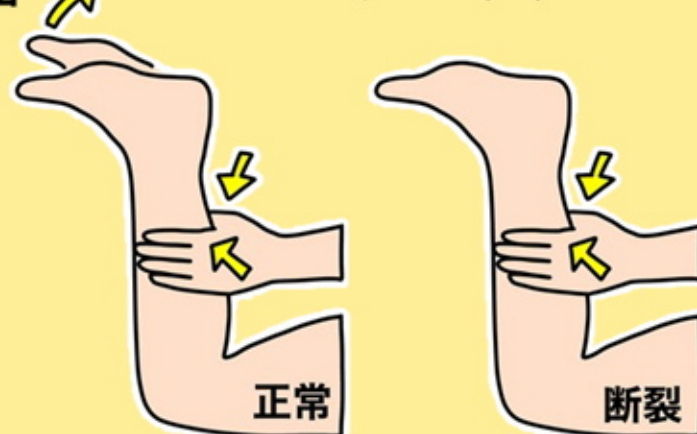
アキレス腱断裂は腱の変性（いわゆる老化現象）を基盤に発生します。運動や体重増加などによりアキレス腱に負担がかかり過ぎても変性の原因になりますが、コレステロール値の高い人やステロイド薬を使用している人も腱が変性しやすく注意が必要です。



診断

アキレス腱断裂部には陥凹（へこみがある）を認めます。うつ伏せで膝を直角に曲げた状態でふくらはぎを握ると正常では足関節が底屈しますが、断裂するとこの底屈がみられません。（トンプソンテスト陽性）

底屈 トンプソンテスト



治療

治療にはギプスや装具を用いて自然に癒合させる保存療法と、断裂したアキレス腱を縫合する手術療法があります。



アキレス腱断裂を予防するために、運動前に十分なストレッチでふくらはぎの柔軟性を保ち急激な負荷を避けましょう！

