

整形外科だより



骨粗鬆症シリーズ5

2・3月号

薬物療法ってどんながけ？



骨粗鬆症の薬は3つのタイプがあります

- 骨をつくりながら壊れるのを防ぐ薬
- 骨をつくる薬
- 骨が壊れるのを防ぐ薬



多くの薬の中から患者さんの「骨折危険性」、「年齢」、「ライフスタイル」などに合わせて選択します。薬には内服や注射もあるので、主治医と相談しながら決定します。

骨粗鬆症の治療は「骨折の予防」が目的であり、薬物療法を中心に、食事療法、運動療法を組み合わせで行います。また、転倒の予防など、骨折しないための日常生活での工夫も大切です。



2月

3月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- 中藤先生は検診のため13:30～14:00まで不在です
- 中藤先生は検診のため13:15～14:45まで不在です

今年の恵方は北北西！

