

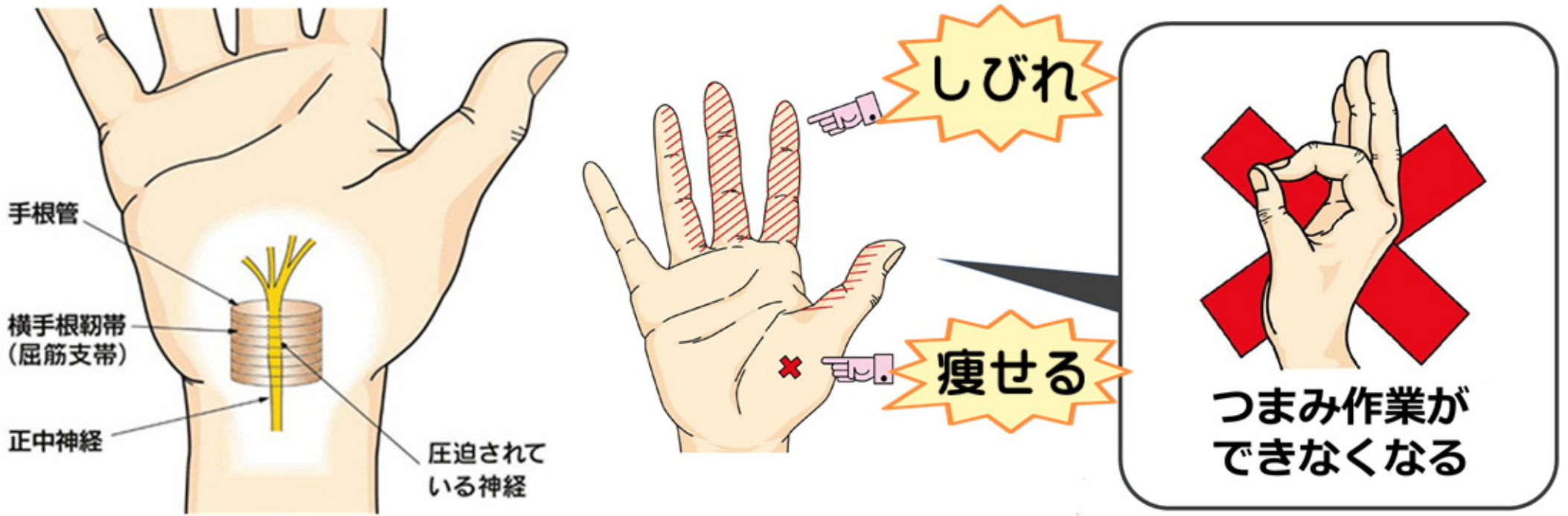
整形外科だより

12・1月号



手根管症候群ってなに？

手首には手根管と呼ばれるトンネル状の空間があり、このトンネル内には正中神経や腱などが通っています。手根管症候群ではこの正中神経が圧迫されることが原因で手指のしびれや痛みが生じます。



多くは原因がはっきりしません。また50歳代を中心とした中高年に多く起こります。妊娠や骨折、重労働が原因となることもあります。治療として、内服や注射、手首の安静、それでも改善しない場合は手術を行います。

12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Merry 1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

◎ 中藤先生は検診のため13:30～14:00まで不在です

◎ 中藤先生は検診のため13:15～14:45まで不在です

