

令和8年度

# 骨粗鬆症教室



骨粗鬆症について知識を深めてみませんか？

整形外科専門医、管理栄養士、

骨粗鬆症マネージャーが

病気についてわかりやすく

指導します！！



対象：骨粗鬆症と診断されている方と、そのご家族

日時：4月3日(金) 5月1日(金) 6月5日(金)  
7月3日(金) 8月7日(金) 9月4日(金)  
10月2日(金) 11月6日(金) 12月4日(金)  
1月15日(金) 2月5日(金) 3月5日(金)

時間：午後1時～4時 費用：無料



参加ご希望の方はあさひ総合病院

整形外科外来まで

受付時間 午後4時～5時

電話 83-1160 内線：整形外科外来