



整形外科だより



12・1月号

母指CM関節症



症状

物をつまむ時やビンのふたを開けるときのなど、親指に力を必要とする動作で痛みが出ます。進行するとこの付近が膨らんできて母指が開きにくくなります。



原因

手の使い過ぎや加齢が主な原因とされていますが、女性の場合、最近ではホルモンバランスの変化も関係すると考えられています。男性では力仕事やケガが原因となることが多いと考えられています。

治療

母指CM関節は普段の生活でよく使うため、テーピングや固定装具などを使い、なるべく負担をかけないようにします。安静にすることで炎症が治まり痛みが落ち着きます。痛みが強い時は、消炎鎮痛の湿布や塗り薬、内服を使用します。それでも不十分であれば、関節内注射を行ったり手術になることもあります。



12月

1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

○ 中藤先生は検診のため13:30~14:00まで不在です

○ 中藤先生は検診のため13:15~14:45まで不在です